

# Profession Kinésithérapeute

## L'ASTHME, comment le combattre ? (Quel rôle peut jouer la kinésithérapie ?)

L'asthme est une maladie inflammatoire et chronique des bronches qui peut être mortelle (2000 décès par an, pour 3,5 millions de personnes touchées).

Elle se manifeste par des accès d'essoufflement déclenchés par de nombreux facteurs (chaque patient doit comprendre les facteurs qui déclenchent la crise chez lui). Elle est due à l'interaction entre l'hypersensibilité des bronches du patient et des facteurs de l'environnement (pollens, poussières,...) présents parfois y compris dans le milieu professionnel (10% des cas).

Signes de la crise d'asthme :

- respiration difficile (essoufflement, respiration difficile, besoin de prendre de l'air).
- Sifflements respiratoires
- Peut être soulagée par l'inhalation de broncho-dilatateurs (ventoline)

IMPORTANT : il faut évaluer la gravité : EN CAS de signe de gravité, appeler le 15 en URGENCE

Traitements de l'asthme :

- Éviction des allergènes.
- Lutte contre l'inflammation bronchique grâce aux corticoïdes inhalés et aux broncho dilatateurs rapides ou d'action prolongée.
- Éducation et prise en charge multiprofessionnelle dont la kinésithérapie.
- Réalisation d'un bilan fonctionnel respiratoire.

Rôle de la kinésithérapie :

- Correction de la ventilation par des exercices spécifiques.
- Éducation thérapeutique à la prise de thérapies inhalées.
- Apprentissage du contrôle ventilatoire lors de l'apparition des crises.

Dr Philippe R. ERIC KELKEL, ERIC BEAUVOIS

*Ref: Profession Kinésithérapeute n°12, Octobre-Novembre 2006. pages 13-16.  
Résumé L.DARDONVILLE*