



# MUCOVISCIDOSE

LA KINESITHERAPIE

QUOTIDIENNE

EN 6 ETAPES

# INFORMATIONS

## AUSCULTER :

En décubitus latéral droit et gauche.

## TOUX :

Robin tousse de façon spontanée .

## EDIC :

Exercices à débit inspiratoires contrôlé en décubitus latéral 30 mvt par côté .

## ARFE :

Augmentations rapides du flux expiratoires assis ou décubitus dorsal .  
5 à 10 mvt .

## ASEPTIE



## ELTGOL :

Augmentation lente et totale sur plusieurs cycles respiratoires du flux expiratoires .  
30 mvt par côté .

## NEZ :

Reniflement ;  
Désobstruction rhino pharyngée rétrograde .



AUSCULTER	1Mn
EDIC	5Mn
ELTGOL	10Mn
TOUX	1Mn
ARFE	2Mn
NEZ	1Mn
<b>TOTAL</b>	<b>20Mn</b>

JE VOUS  
REMERCE  
D'AVOIR PRIS  
EN CHARGE  
ROBIN ET  
D'AVOIR  
CONTRIBUE A  
L'ENTRETIEN DE  
SON ETAT DE  
SANTÉ .

Ref : **CRCM ( Montpellier ) . AMK ( Association Muco-Kiné )**  
**G.POSTIAUX ( Belgique ) . G REYCHLER (UCL Bruxelles )**

Le traitement essentiel de la mucoviscidose est la kinésithérapie quotidienne , dont l'effet immédiat et le désencombrement bronchopulmonaire ; suivit du maintien de l'élasticité thoracique et de la

musculature . C'est une aide incontournable qui contribue largement à la survie des patients .

La stagnation des sécrétions très épaisses est source de surinfection aux staphylocoques , pyocyaniques , aspergillus ,

Burkholderia cepacia ...

Nécessitant antibiothérapie intraveineuse ( Tobramycine , Ciflox , Pulmosym ) et hospitalisation .